



PRZEZIĘBIENIE? GRYPA? ZDROWIEJ BEZ ANTYBIOTYKÓW!

18 listopada


**Europejski
Dzień Wiedzy o
Antybiotykach**



Ministerstwo Zdrowia

Ulotka sfinansowana ze środków będących w dyspozycji
Ministra Zdrowia w ramach programu zdrowotnego
pn.: „Narodowy Program Ochrony
Antybiotyków na lata 2011-2015”



Europejska inicjatywa zdrowotna 

www.antybiotyki.edu.pl

Antybiotyki nie są skuteczne w walce z wirusami! Nie bierz antybiotyku niepotrzebnie!



Antybiotyki nie leczą:

- ✓ Grypy
- ✓ Kaszlu
- ✓ Przeziębienia
- ✓ Większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli

Zielony lub żółty katar NIE świadczy o zakażeniu bakteryjnym. Nie jest podstawą do podania antybiotyku!

Pamiętaj

- ✓ Nigdy nie stosuj antybiotyku, którego nie przepisał lekarz. Przy kolejnej infekcji nigdy nie przyjmuj antybiotyku, który pozostał w domu po poprzedniej kuracji. Nie lecz się samodzielnie.
- ✓ Zaufaj wiedzy lekarza – nigdy nie namawiaj, by przepisał antybiotyk.
- ✓ Bezwzględnie stosuj się do zaleceń lekarza. Doprowadź kurację do końca, nawet gdy już wcześniej poczujesz się lepiej.

Aby zapobiegać:

- ✓ Stosuj podstawowe zasady higieny – są one pomocne w walce z zakażeniami.
- ✓ Bądź aktywny, odżywiaj się racjonalnie. Zdrowa dieta i ruch wzmacniają odporność.

Nadużywanie i niewłaściwe stosowanie antybiotyków prowadzi do zmniejszenia ich skuteczności! Bierz antybiotyki odpowiedzialnie!

18 listopada

**Europejski
Dzień Wiedzy o
Antybiotykach**



Ministerstwo Zdrowia

Ulotka sfinansowana ze środków będących w dyspozycji
Ministra Zdrowia w ramach programu zdrowotnego
pn.: „Narodowy Program Ochrony
Antybiotyków na lata 2011-2015”

